

## Der Mensch braucht den Menschen

Sie sind nicht allein – wir wollen Sie für einige Stunden von der Betreuung entlasten

Besuchen Sie,  
**die Angehörigen-Gesprächsgruppe**

- Hier finden Sie Gleichbetroffene.
- Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es leichter zu sprechen.
- Fremdeitsgefühle werden schnell vergessen
- Gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend.

Hier können Sie über Schuldgefühle reden,  
**Ängste aussprechen**, sich gegenseitig trösten und bestärken, **Kraft schöpfen** und neuen **Mut fassen**. Im gemeinsamen Informations- und **Erfahrungsaustausch** erfahren Sie Unterstützung und **erhalten wichtige Anregungen** zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich.

Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen **Problemlösungen**, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzerkrankten aufmerksam und schult die Wahrnehmung z. B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Demenzerkrankten.

Die Gesprächsgruppe bietet nicht nur psychische Entlastung, hier werden auch wichtige Informationen ausgetauscht und Kontakte geknüpft, die auch außerhalb der Gruppe gepflegt werden können.

### **Mittwoch, 31. Januar 2018:**

Roswitha Moderegger,  
Demenzform FTD, Film

### **Mittwoch, 28. Februar 2018:**

Dr. Ursula Reichelt, Akupunktur,  
und Entspannung, Traumreise  
Kissen und Decke mitbringen

### **Mittwoch, 28. März 2018:**

Ralf Glück,  
"Musik bewegt jeden"  
Angehörigen mit Demenzerkrankten

### **Mittwoch, 25. April 2018:**

Stapfer Rosi  
Stürze verhindern,  
Folgen vermeiden

### **Mittwoch, 30. Mai 2018:**

Info -Fahrt Seniorenzentrum  
AWO Laufen  
Einladung: PDL Fr. Schnaderbek  
Angehörige mit Demenzerkrankte

### **Mittwoch, 27. Juni 2018:**

Roswitha Moderegger,  
Mit Notfallmappe gut vorbereitet

### **Mittwoch, 26. Juli 2014:**

Roswitha Moderegger  
Schlaf Rhythmus

### **August fällt aus**

### **Mittwoch, 27. September 2016:**

Miteinander aktiv  
Welt Alzheimer Tag 21.9.18  
Woche der Demenz

### **Oktober „Forum Demenz „**

**Demenz und Auto fahren,  
Haftung und Versicherung**

### **Mittwoch, 28. November 2018**

Hilde Bauhofer, Gesundheitstrainerin  
Klänge mit Klangschalen  
Angehörige mit Demenzerkrankte

Wir treffen uns  
**am letzten Mittwoch im Monat**

**von 15:00 - 17:00 Uhr**

in den Räumen der Diakoniestation  
Berchtesgaden  
Aschauerweiherstraße 25  
83483 Bischofswiesen

Die Angehörigengruppe wird durch die  
Krankenkassen "Runder Tisch" gefördert  
Stand: Jan. 18/Änderungen vorbehalten

Der Mensch  
braucht den Menschen

---

## Alzheimerkrankheit! Was ist das?

Die Alzheimerkrankheit ist eine langsam, fortschreitende Erkrankung des Gehirns, in deren Verlauf Nervenzellen zu Grunde gehen.

Sie ist die häufigste Ursache für **Hirnleistungsstörungen** (Demenz).

Sie tritt besonders in höherem Alter auf. Aber auch Menschen unter 60 Jahren sind betroffen.

Eine Heilung ist bisher leider nicht möglich, jedoch gibt es Medikamente, die den fortschreitenden Verlauf der Erkrankung hinauszögern.

Die frühzeitige medizinische Diagnose und Behandlung ist die Voraussetzung dafür, dass der Demenzerkrankte und seine Angehörigen ihre Zukunft planen und zur gegebenen Zeit die notwendigen Entscheidungen treffen können.

Den Kranken fällt es schwer, sich zu erinnern, neue Erfahrungen aufzunehmen oder sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Die Alltagsbewältigung wird zum Problem, die Fähigkeit zu fühlen bleibt erhalten.

Die Alzheimer Gesellschaft BGL-TS e.V. wird gefördert durch die Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen.

Informationen für ehrenamtliche HelferInnen

Wir suchen ehrenamtliche HelferInnen mit positiver Einstellung zu verwirrten älteren Menschen, die sich in einer sinn- und verantwortungsvollen Tätigkeit sozial engagieren möchten.

Wenn Sie darüber hinaus ein paar Stunden Zeit haben und sich vorstellen können, gegen einer Aufwandsentschädigung regelmäßig ältere Demenzerkrankte stundenweise zu Hause oder in einer Gruppe zu betreuen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Sie werden fachlich qualifiziert, von uns geschult und kontinuierlich begleitet und unterstützt.

Planung: März bis Juni

## Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“

2018 ist eine Angehörigenschulung geplant  
Information über die unten stehende Adresse

Alzheimer Gesellschaft  
Berchtesgadener Land -  
Traunstein e. V.  
& Regionalgruppe  
Rosenheim  
**Selbsthilfe Demenz**



Sammerlweg 8  
83471 Schönau am Königssee  
Tel./Fax: (08652)-97 80 42  
E-Mail: [alzheimerbgl@web.de](mailto:alzheimerbgl@web.de)  
Internet: [www.alzheimergesellschaft-berchtesgadener-land.de](http://www.alzheimergesellschaft-berchtesgadener-land.de)



Alzheimer Gesellschaft  
Berchtesgadener Land - Traunstein e.V.  
& Regionalgruppe Rosenheim  
**Selbsthilfe Demenz**



**Demenz  
Partner**

Eine Initiative der  
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

## Jahresprogramm 2018

der  
**Alzheimer Gesellschaft  
Berchtesgadener Land  
Traunstein e. V.**

**Landkreis Berchtesgaden  
Angehörigentreffen  
Informationsveranstaltungen**

Unser Jahresangebot richtet sich an Interessierte, Erkrankte und Angehörige bzw. Bezugspersonen, die Menschen mit Demenz betreuen.