

Der Mensch
braucht den Menschen

Alzheimerkrankheit! Was ist das?

Die Alzheimerkrankheit ist eine langsam fortschreitende Erkrankung des Gehirns, in deren Verlauf Nervenzellen zu Grunde gehen.

Sie ist die häufigste Ursache für **Hirnleistungsstörungen** (Demenz).

Sie tritt besonders in höherem Alter auf. Aber auch Menschen unter 60 Jahren sind betroffen.

Eine Heilung ist bisher leider nicht möglich, jedoch gibt es Medikamente, die den fortschreitenden Verlauf der Erkrankung hinauszögern.

Die frühzeitige medizinische Diagnose und Behandlung ist die Voraussetzung dafür, dass der Demenzerkrankte und seine Angehörigen ihre Zukunft planen und zur gegebenen Zeit die notwendigen Entscheidungen treffen können.

Den Kranken fällt es schwer, sich zu erinnern, neue Erfahrungen aufzunehmen oder sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Die Alltagsbewältigung wird zum Problem, die Fähigkeit zu fühlen bleibt erhalten.

Die Angehörigengruppe wird durch den "Runden Tisch" der gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Informationen für ehrenamtliche HelferInnen

Wir suchen ehrenamtliche HelferInnen mit positiver Einstellung zu verwirrten älteren Menschen, die sich in einer sinn- und verantwortungsvollen Tätigkeit sozial engagieren möchten.

Wenn Sie darüber hinaus ein paar Stunden Zeit haben und sich vorstellen können, gegen eine Aufwandsentschädigung regelmäßig ältere Demenzerkrankte stundenweise zu Hause oder in einer Gruppe zu betreuen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Sie werden fachlich qualifiziert, von uns geschult und kontinuierlich begleitet und unterstützt.

Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“

2020 ist eine Angehörigenschulung geplant. Alle Information über die unten stehende Adresse:



Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land-
Traunstein e.V.
& Regionalgruppe Rosenheim
Selbsthilfe Demenz

Sammerlweg 8
83471 Schönau am Königssee
Tel. (08652)-97 80 42
E-Mail: alzheimerbgl@web.de
Internet: www.alzheimer-bgl.de



Alzheimer Gesellschaft
Berchtesgadener Land-
Traunstein e.V.
& Regionalgruppe Rosenheim
Selbsthilfe Demenz

Jahresprogramm 2020

**Angehörigentreffen &
Informations-
veranstaltungen**

Unser Jahresangebot richtet sich an Interessierte, Erkrankte und Angehörige bzw. Bezugspersonen, die Menschen mit Demenz betreuen.



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.

„Atempause“

Sie sind nicht allein – wir wollen Sie für einige Stunden von der Betreuung entlasten.

Bei uns können Sie die Angehörigen-Gesprächsgruppe besuchen.

- Hier finden Sie Gleichbetroffene.
- Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es leichter zu sprechen.
- Fremdheitsgefühle werden schnell vergessen
- gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend.

Hier können Sie über Schuldgefühle reden, **Ängste aussprechen**, sich gegenseitig trösten und bestärken, **Kraft schöpfen** und neuen **Mut fassen**. Im gemeinsamen Informations- und **Erfahrungsaustausch** erfahren Sie Unterstützung und erhalten **wichtige Anregungen** zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich.

Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach **individuellen Problemlösungen**, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzerkrankten aufmerksam und schult die Wahrnehmung z. B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Demenzerkrankten.

Die Gesprächsgruppe bietet nicht nur psychische Entlastung, hier werden auch wichtige Informationen ausgetauscht und Kontakte geknüpft, die auch außerhalb der Gruppe gepflegt werden können.

„Wissen im Umgang mit der Erkrankung kann zu Problemlösungen beitragen“

Mittwoch, 29. Januar 2020
Roswitha Moderegger
Spaziergang Eliseweier, Kaffee

Mittwoch, 26. Februar 2020
Elisabeth Nietmann
Ernährung in der häuslichen Pflege
von Menschen mit Demenz

Mittwoch, 25. März 2020
Dr.med. Ursula Reichelt
Selbstpflege
Entspannung, Traumreise
(kl. Kissen u. Decke mitbringen)

Mittwoch, 29. April 2020
Rosi Stapfer
Sturzprophylaxe

Mittwoch, 27. Mai 2020
Roswitha Moderegger
Kommunikation, wenn Verhalten
uns herausfordert

Mittwoch, 24. Juni 2020
Roswitha Moderegger
Gut vorbereitet mit der
Notfallmappe

Mittwoch, 29. Juli 2020
Möglichkeiten der zahnärztlichen
Versorgung bei Demenz
Schwaiger Evi, ZMP

August - keine Veranstaltung

„Wir beraten und unterstützen Sie!“

Mittwoch, 30. September 2020
Erste Hilfe, Tipps und Maßnahmen
Robert Schnell, Malteser

Oktober 28. Oktober 2020
Caroline Puhmann LRA-REI
Zuhause bleiben durch
Wohnungsanpassung

Mittwoch, 25. November 2020
Hilde Bauhofer, Gesundheitstrainerin
„Lach Dich gesund“ durch Lach-Yoga

Weitere Infos:

Unser Jahresangebot richtet sich an Interessierte, Erkrankte und Angehörige bzw. Bezugspersonen, die Menschen mit Demenz betreuen.

Wir treffen uns jeweils am letzten Mittwoch im Monat.

von 15:00 - 17:00 Uhr
in den Räumen der Diakoniestation Berchtesgaden, Aschauerweiherstraße 25
83483 Bischofswiesen

Die Angehörigengruppe Selbsthilfe wird gefördert durch die Krankenkassen und deren Verbände in Bayern

Stand: Jan.20/Änderungen vorbehalten