

# „Atempause“

„Vorsorgen & Selbstfürsorge“



**Alzheimer Gesellschaft**  
Berchtesgadener Land-  
Traunstein e.V.  
& Regionalgruppe Rosenheim  
**Selbsthilfe Demenz**

**Kommen Sie zu unseren VORTRÄGEN mit erfahrenen Referenten! Wir beraten und unterstützen Sie KOSTENLOS!**



**Mittwoch, 29. Januar 2020**

Roswitha Moderegger  
Spaziergang Eliseweier, Kaffee

**Mittwoch, 26. Februar 2020**

Elisabeth Nietmann  
Ernährung in der häuslichen Pflege  
von Menschen mit Demenz

**Mittwoch, 25. März 2020**

Dr.med. Ursula Reichelt  
Selbstpflege, Entspannung, Traumreise  
(kl. Kissen u. Decke mitbringen)

**Mittwoch, 29. April 2020**

Rosi Stapfer  
Sturzprophylaxe

**Mittwoch, 27. Mai 2020**

Roswitha Moderegger  
Kommunikation, wenn Verhalten  
uns herausfordert

**Mittwoch, 24. Juni 2020**

Roswitha Moderegger  
Gut vorbereitet mit der  
Notfallmappe

**Mittwoch, 29. Juli 2020**

Möglichkeiten der zahnärztlichen  
Versorgung bei Demenz  
Schwaiger Evi, ZMP

**August - keine Veranstaltung**



**Demenz  
Partner**

Eine Initiative der  
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.

**Angehörigen  
Gesprächsgruppen**  
Sie sind nicht allein - wir wollen Sie  
für einige Stunden von der Betreu-  
ung entlasten.

Wissen im Umgang mit der Erkran-  
kung kann zu Problemlösungen bei-  
tragen!

**Mittwoch, 30. September 2020**

Erste Hilfe, Tipps und Maßnahmen  
Robert Schnell, Malteser

**Oktober 28. Oktober 2020**

Caroline Puhmann LRA-REI  
Zuhause bleiben durch Wohnungsanpassung

**Mittwoch, 25. November 2020**

Hilde Bauhofer, Gesundheitstrainerin  
„Lach Dich gesund“ durch Lach -Yoga

Wir treffen uns jeweils am letzten Mittwoch im  
Monat.

**von 15:00 - 17:00 Uhr**

in den Räumen der  
Diakoniestation Berchtesgaden  
Aschauerweiherstraße 25  
83483 Bischofswiesen

**Leitung:**

Roswitha Moderegger  
1. Vorstand der Alzheimer Gesellschaft  
Berchtesgadener Land - Traunstein e. V.  
Telefon: 08652-978042

*der Mensch braucht den Menschen*